



公立大学法人
神奈川県立保健福祉大学
Kanagawa University of Human Services

かながわ信用金庫
かなしん

「貧血チェック」

管理栄養士の食生活アドバイス！



疲れやすい

めまい

だるい

立ちくらみ

こんな症状の方、実は貧血かも？！

痛くない、簡単な機械で貧血をチェックします！

貧血予防のための食事などアドバイス！

どなたでもお気軽に、ぜひご利用ください♪

毎月 第4 水曜日

10:00~12:30 ※祝日の場合日程変更あり



開催場所：かなしん よろず相談承り処
横須賀市大滝町2-21（三笠ビル商店街）



所要時間：3～5分程度



参加無料・申込不要

