

## ヘルスケアロボットを活用した介護予防改善プログラムの開発研究（神奈川県みらい未病コホート研究を基盤とした介護現場への実装に向けた介入研究）のお知らせ

神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科では以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

|       |   |
|-------|---|
| 研究期間  | 2022年9月13日 ～ 2027年3月31日   |
| 研究課題  | ヘルスケアロボットを活用した介護予防改善プログラムの開発研究（神奈川県みらい未病コホート研究を基盤とした介護現場への実装に向けた介入研究）   |
| 研究の概要 | <p>目的及び意義：ロボットスーツ HAL を使った介護予防改善プログラムには、一定の効果があることが実証されつつある。その一方で、この技術を介護予防に向けてヘルスケア領域で社会実装するためにはまだ課題が残されている。現在、プログラムの実施は湘南ロボケアセンター内に限られており、そこに通所できる希望者に対象が限定されている。ヘルスケアの選択肢として公衆衛生上の効果を目指すならば、多くの対象に介護現場でアプローチできる新たなプログラムの開発が急務である。</p> <p>そこで本研究では、神奈川県みらい未病コホート研究と連携する介入研究として、幅広く提供できる腰型 HAL を活用した介護予防改善プログラムの介護現場への介入実装の実行可能性を評価するとともに、現場での介入による介護予防改善の効果を検討する。</p> <p>対象：以下の方針に合致するものを研究協力者として選定する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 適格基準 <ul style="list-style-type: none"> <li>・神奈川県みらい未病コホート研究に研究協力者として参加する者</li> <li>・年齢 65 歳以上の男女</li> <li>・要介護認定なしあるいは要介護 2 までの方</li> <li>・HAL の装着が可能な者<br/>(HAL 適用身体サイズの目安：身長 140～180cm、体重 80kg 以下)</li> <li>・HAL の使用歴がない者</li> <li>・腰部脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、下肢閉塞性動脈疾患の既往がない者</li> </ul> </li> <li>● 除外基準 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「同意確認文書」の内容に関して、本人からインフォームド・コンセントが得られない者</li> <li>・質問票の記入が困難な者</li> <li>・日本語での意思疎通が困難な者</li> <li>・体重、大腿長、下腿長、腰幅など身体サイズが合わない方、ならびに体に大きな変形があるなどの理由により、HAL の装着が困難な者</li> <li>・立位・歩行練習の実施が適切ではないなど、HAL の装着や利用が医師により不相当と判断された者</li> <li>・皮膚疾患やアレルギー等により、電極の貼り付けができない者</li> <li>・転倒防止策の併用ができない者</li> </ul> </li> </ul> |

|          |  |
|----------|--|
|          | <p>・介入プログラムを実施することを身体的・心理的負担を鑑みて不相当と判断した者<br/>方法：ロボットスーツ HAL を用いた介護予防改善プログラムの完遂率を主要評価項目とするフィジビリティスタディとして実施する。副次的評価項目としては、本研究で実施する社会心理的要因を含む生活習慣評価項目の介入プログラム前後における変化、臨床検査値、その他の理学所見の介入プログラム前後における変化を探索的に取得し、評価する。</p> <p>介入は CYBERDYNE 社製のロボットスーツ HAL（自立支援用腰タイプ）を使用し、合計 10 回のトレーニングプログラムを週 2 回のペースで実施する。本研究におけるすべての介入プログラムおよび測定は、聖隷藤沢ウェルフェアタウンの藤沢エデンの園内で実施する。</p> <p>● 測定項目（介入前、介入後、介入開始の 6 か月後）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アンケート調査票（添付資料 6）</li> <li>・活動量計による 1 週間の身体活動量の評価</li> <li>・iPad による認知機能の評価（GADi2）</li> <li>・介入プログラムに関する記述アンケート</li> <li>・身体組成計による測定、下腿周囲長</li> <li>・各種運動能力測定</li> <li>・立位年齢（StA2BLE）</li> </ul> <p>※神奈川県みらい未病コホート研究のベースライン調査（自記式質問紙調査、生体試料）で取得した情報の提供を受ける。</p> |
| 研究組織     | <p><b>【研究代表者】</b><br/>成松 宏人<br/>神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 教授<br/>神奈川県立保健福祉大学 イノベーション政策研究センター 研究員<br/>神奈川県立がんセンター臨床研究所がん予防・情報学部 部長</p> <p><b>【研究分担者】</b><br/>中村 翔<br/>神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 講師<br/>神奈川県立がんセンター 臨床研究所がん予防・情報学部 客員研究員<br/>神奈川県みらい未病コホート研究事務局 事務局長</p> <p>他</p>  |
| 個人情報の取扱い | <p>本研究の実施にあたっては、ヘルシンキ宣言、「個人情報の保護に関する法律」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」および本研究計画書の記載を遵守し、協力者の人権、福祉および安全を最大限に確保する。</p> <p>取得した個人情報は、研究参加者の同意を得て、神奈川県立がんセンター内の神奈川県みらい未病コホート研究事務局に提供し、個人情報管理者の下で保管される。神奈川県立がんセンターにおける個人情報の取扱いについては、同センターにて倫理審査委員会の承認を受けている。</p>   |

|     |  |
|-----|--|
|     | ヘルスイノベーション研究科では研究代表者および分担者の研究室・イノベーション政策研究センターに匿名化されたデータが提供され、研究代表者、研究分担者および同研究科の学生によって分析が実施される。研究分担者の慶應義塾大学スポーツ医学研究センターおよび横浜国立大学にも匿名化されたデータが提供され、教員・学生が分析を実施する。 |
| その他 |  |

対象となる方で、研究の内容や、ご自身の検査結果などの研究への使用に関して、より詳しい情報をお知りになりたい場合は、下記の間い合わせ先までご連絡下さい。ご協力よろしくお願い申し上げます。

〔間い合わせ先〕

研究代表者： ヘルスイノベーション研究科 教授 成松 宏人

TEL : 044-589-8100 (代表)